

ほんだより10月

NO.7

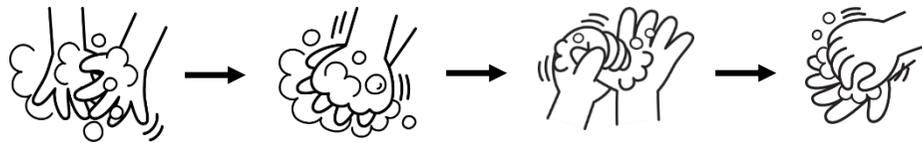
2019年9月26日(木) 雲雀丘学園幼稚園

2学期が始まり約1ヶ月が経ちました。運動会の練習を頑張っている子ども達も、少し疲れが溜まってきている様子です。また、朝夕と日中の気温差が大きく、体調を崩しやすい時期ですので、しっかりと睡眠をとり、栄養たっぷりの食事をし、体調を整えましょう。

10月15日は世界手洗いの日

幼稚園では発熱での欠席・早退が増えてきています。風邪予防の基本は手洗いから！しっかり手洗いをして、ウイルスを体内に入れないようにしましょう。

<上手な手の洗い方>

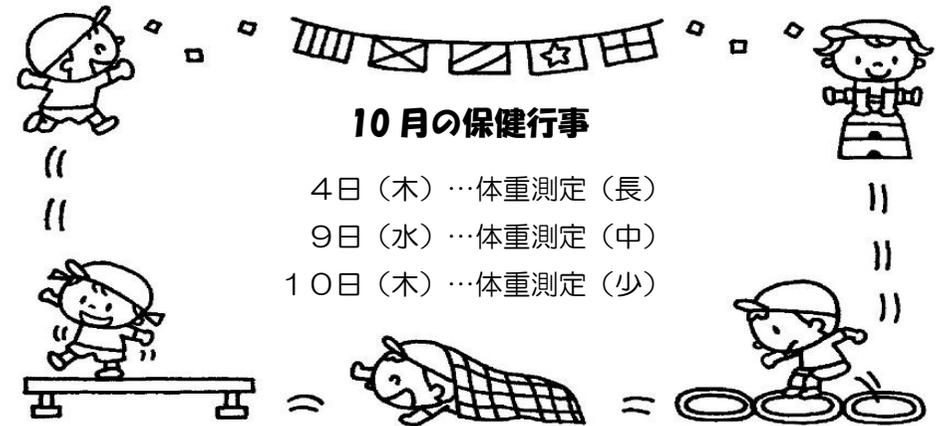
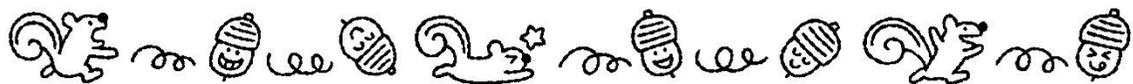


- ①手のひら・手の甲を洗う。 ②指の間を洗う。 ③親指を洗う。 ④指先・爪を洗う。



- ⑤手首を洗う。 ⑥水で洗い流す。 ⑦清潔なタオルで拭く。

きれいに
なったかな??



10月の保健行事

- 4日(木) …体重測定(長)
9日(水) …体重測定(中)
10日(木) …体重測定(少)

ぐんぐん育つ子供の視力

生まれたての赤ちゃんの視力は0.02くらいしかなく、明暗がぼんやりとわかる程度で、色もわかりません。それが、1歳頃にはものの輪郭がぼやけて見える0.1くらいになり、4~5歳頃には1.0くらいになると言われています。この急激に視力が発達する時期に何らかの問題でよく見ることができず、眼鏡をかけても視力が出ない「弱視」になってしまう場合も……。子どもの目に異変がないか見守りつつ、この時期はいろんなものを見せて「ものを見る力」を育てあげてください。



衣替はいいが

だんだんと涼しくなり、長そでが活躍する季節がやってきました。肌寒いと、つい子どもに厚着をさせたくなりますが、子どもは体温も高く、意外と寒さに強いものです。冬に向けて、感染症に対する抵抗力をつけ、丈夫な皮膚を作るためにも薄着を心がけましょう。

※幼稚園でも、2日から25日まで冬服への移行期間を設けています。その日の体調もありますので、お子様の様子に合わせて半袖・長袖を決めてください。28日からは冬服でお願いいたします。

